

## CARPETA 2

Ya sabemos por lo que esta viviendo Uruguay y el mundo a causa del covid-19 .

Es por eso que debemos permanecer en nuestros hogares y tratar de evitar el contacto con personas ajenas a nuestra familia.

Esta nueva tarea domiciliaria consiste en **investigar** :

1. que actividades o ejercicios físicos podemos realizar en nuestra casa
2. Que es lo que provoca la actividad física en nuestro cuerpo que ayuda a evitar contraer el virus
3. realiza una breve encuesta a 4 familiares o amigos.

Nombre y edad	¿ realizas alguna actividad física en tu casa?	¿cuales ?

**En base a los datos obtenidos de las encuestas y las respuestas de las preguntas 1 y 2 , elabora con tus palabras una breve conclusión.**